



Patrick S. Burchfield DDS & Gregory M. Melton DDS

4444 Carter Creek Parkway, Suite 101, Byan, Texas 77802

(979) 846-7799

[www.burchfielddds.com](http://www.burchfielddds.com)

## **Instrucciones Post Operatorias despues de una Extraccion**

### **Sangrado**

Despues de una extraccion, se le va a formar un coagulo, este coagulo es necesario para evitar el sangrado excesivo, se le va a pedir que muerda una gaza, mantenga presion firme en la gaza y remplacela cada 20 minutos de ser necesario. El sangrado leve es normal por 2 dias. Por las primeras 24 horas evite aplicar succion al coagulo, evite fumar o tomar bebidas usando popotes o sorbetes.

Las bebidas carbonatadas (con gas) pueden disolver el coagulo por lo tanto deben de ser evitadas. Si le han extraido un diente superior evite soplarce la nariz fuertemente, ya que podria abrirse una apertura entre el techo de la boca y el seno maxilar, causando complicaciones post operatorias.

### **Enjuajes**

Seguida la extraccion no se enjuague la boca con fuerza durante ese dia.

El dia siguiente de la extraccion pude enjuagarse gentilmente la boca con un vaso con agua tibia con ½ cucharadita de sal para que le ayude a cicatrizer la herida. Puede enjuagarse con este preparado cada 3-4 horas, especialmente despues de las comidas.

### **Inflamacion**

Es normal que despues de la extraccion presente inflamacion y hasta moretones en la zona donde se ha realizado la extraccion. Puede colocarse en forma intermitente (15-20 minutos) una bolsa con hielo en la zona afectada (en la mejia) para disminuir la inflamacion durante las siguientes 6 horas seguida la extraccion.

### **Medicamentos**

Puede tomar antiinflamatorios y/o analgesicos que le alivien la molestias que pueda experimentar seguida la extraccion. El doctor podria recetarle medicacion mas fuerte si cree necesario.

**No** consuma nignun tipo de **bebidas alcoholicas** mientras este tomando medicamentos prescritos por el doctor. Asegurese de tomar todos los antibioticos como le ha sido indicado.

***Los antibioticos pueden disminuir la efectividad de su anticonceptivo oral.***

### **Comida**

Dieta blanda y bastantes liquidos son recomendados durante el primer dia. Evite comida muy caliente o muy condimentada, evite las sodas y bebidas alcoholicas por los primeros 2 dias seguida la extraccion. Trate de masticar por el lado contrario donde se hizo la extraccion.

### **Hygiene Oral**

Continue cepillandose los dientes y pasando el hilo dental gentilmente por la zona donde se le ha realizado la extraccion.

**Llame al Dr. Burchfield al (979) 571-4404 o al Dr. Melton al (903) 363-8500 si presenta sangrado excesivo.**

Rev 11/11 crf